



修 練 二 月 号



法人 にか 北 区 議 所  
新年 祝 賀 会



理事長の一言 (新年賀詞交歓会にて)

「人の心の成長は、誰かに寄り添い、その課題に共に向き合う中でこそ育まれていくものだ、私は確信しております。メンバー一人ひとりの成長が会の成長につながり、その先に地域の発展があると信じ、活動してまいります。未熟な者同士であっても、手を取り合えば小さな火を灯すことができます。その火を育てて北を盛り上げていくことが、私の役割であると考えております。地域の皆様、そして先輩の皆様が40年以上にわたり築いてこられた北区の歴史に感謝し、新年のご挨拶とさせていただきます。」

# 特集記事：理事長の時間に密着



▲左から土屋理事長、小池副理事長、天野監事、畠山先輩

## 【取材メモ】

新年早々、生まれて初めての麻雀体験に行ってきました！駆け付けてくださった畠山先輩をはじめ、土屋理事長、天野監事、小池副理事長、そして野沢委員とともに、順番を入れ替えながら卓を囲みました。普段はなかなか見ることのできない皆さんの俊敏さと手さばき、そして質問を差し込む間もないほどの集中力に、ただただ圧倒されました。しかし、想像をはるかに超える長時間取材は、まるで「精神と時の部屋」……(笑) (取材：キム)

## 【理事長インタビュー】

Q. 麻雀を始めたきっかけを教えてください。

A. 大学の頃、友達から教えてもらったのがきっかけです。およそ20年になりますね。

Q. 始めた当初からハマりましたか？

A. 麻雀を打つために生まれた気がしていました。

Q. 麻雀をする頻度はどれくらいですか？

また、どんな時に麻雀をしたくなりますか？

A. たしなむ程度で、インフルエンザ以外の時ですね。



Q. 一回のプレー時間は？

A. 短くても3~4時間、長い時は7~8時間ほどです。麻雀をしている間は、そのくらいの時間、集中して座り続けることができますね。

Q. ご自身が思う、麻雀の魅力は何ですか？

A. 麻雀は奥が深く、常に成長できる競技です。また、マナー、知性、運、コミュニケーション能力など、人生で大切な全てが詰まっていると思います。一生続けていきたいと思っています。

Q. まだ麻雀をやったことがない人に、一言お願いします。

A. まずはアプリのゲームから、ぜひ体験してみてください。

Q. OB麻雀大会に向けての意気込みを教えてください。

A. いつかは優勝してみたいです！

## 【対戦者コメント】

### ●小池副理事長

「楽しかったです。理事長と対面で打ったのは麻雀大会以来？もしかしたら初めてかも！とにかく本当に、半端なく上手いです」

### ●天野監事

「理事長とは今回が初めてでしたが、やはり理事長は強すぎました」



▲途中参加の野沢委員！

## 元旦歩こう会



元旦の朝、毎年恒例の「元旦歩こう会」に参加させていただきました！新年の始まりに地域の皆さまと顔を合わせ、明るい挨拶を交わしながら、たくさんの元気を頂きました。今年も良い一年になりそうです！ご参加の皆さま、スタッフの皆さま、大変お疲れ様でした！

## 新年賀詞交歓会



1月10日(土)、割烹大倉屋にて新年賀詞交歓会を執り行いました。当日は天候にも恵まれ、新潟市長 中原八一様をはじめとするご来賓の皆様、OB会から多くの先輩にお越しいただき、土屋理事長率いる2026年度の新体制をお披露目いたしました！

冒頭の理事長挨拶では、緊張した面持ちの土屋理事長でしたが、土屋節でご来場の皆様の心をつかむ挨拶、お見事でした。特別演出としては、土屋理事長がこの日のために用意したオリジ

ナルカクテルを作るパフォーマンス行い、ご来場の皆様にカクテルが振る舞われました。事業説明では、金委員長・長谷川委員長がスピーチを行い、委員会の方針や委員長の想いを皆様にお伝えできたことと思います！新体制をお披露目し、これより本格的に1年間活動を行ってまいります。どうぞご期待ください！

# 共に歩む委員会編!

## 最近のマイブーム



Kim Eunji

【委員長】2025年入会  
人生初! やっと運転を始めました。毎回「怖い!」と叫ぶ低速運転ですが、メンバーの力を借りて、なんとか前進中です(・ω・)◇



Nakamura Kensaku

【副委員長】2025年入会  
季節柄ではありますが、日頃の疲れを癒すために温泉に入ることです。委員会活動を終えてゆっくりと癒されに行って来ました笑



Hirokawa Kenta

【副委員長】2024年入会  
Netflixで海外ドラマを見ることです。今は「FUBAR」にハマっています。たまにはのんびり過ごす時間もいいなと感じています。



Kondo Taichi

【委員】2024年入会  
明けても暮れても仕事ばかりしています。つまらない大人...? いやいや最高じゃないですか。これからも働いて働いて働いて参ります!



Hirata Ryoma

【委員】2025年入会  
ラーメンや年末年始のドカ食いで肉がついてきたので手軽に始められるココロローラー挑戦中です!



Ito Ryoya

【委員】2025年入会  
各地のラーメン巡りと健康の為にランニングです。気分転換にも最適です! ラーメン巡りとランニング正反対ですが...笑

今月号を担当させていただきました平田です。なかなか慣れない編集作業でしたが、委員長の金さんにお力添えをいただき、なんとか乗り切りました!  
にいがた北のこと、共に歩む委員会のメンバーの皆さんのことを記事にさせていたたき、編集しながら仲間の事を知る良い機会でした!  
ぜひ最後まで読んでいただければと思います。



新入会員・賛助会員候補者をご紹介いただける方は  
025-388-3840(事務局)までご連絡ください!

“



Homepage



Instagram



Facebook



YouTube



修練に関する  
ご感想・ご意見などを  
ぜひお寄せください!  
お待ちしております。

